

# Okénkové menu

Vše Vám rádi připravíme s sebou,  
objednávejte včas na tel.

**257 312 849**

nebo na [eshop.gourmetpauza.cz](http://eshop.gourmetpauza.cz)



Gourmetpauza

RODINNÁ • ČERSTVÁ • CHUTNÁ

# **POLEDNÍ MENU po 11. 1. - pá 15. 1.**

## **Polévky**

- Staročeská zelňačka s uzeným masem a zakysanou smetanou 65,-
- Mexická luštěninová polévka s koriandrem (vegan) 65,-

## **Hlavní jídlo**

- Hovězí svíčková na smetaně, karlovarský knedlík 185,-
- Bramborové nočky s lososem, kapary, smetanou, baby špenátem 185,-
- Hovězí burger v naší housce, karamelizovaná cibulka, pečené brambory, barbecue omáčka 185,-
- Spaghetti Mafiosi s hovězími kousky, chilli, drcenými rajčaty a parmezánem 185,-
- Filátka z čersvé ryby (dle nabídky na trhu), krémová černá čočka se zeleninou 215,-
- Veganské zeleninové kari s kokosovým mlékem a rýží natural 179,-
- Salátek z černé čočky Beluga s hummusem, semínky, žitným toastem a citronovo-medovým dressingem 175,-

## **Dezerty**

- Borůvkový koláč s mascarpone 65,-
- Avokádový proteinový muffin s pekanovými oříšky 50,-

Objednat si můžete i náš domácí kváskový žitný chléb (1 kg) 80,-

## OKÉNKOVÉ STÁLÉ MENU (PODÁVÁME CELÝ DEN)

- Míchaná vejce, cibulka, parmezán, máslo, náš kváskový chléb 130,-
- Sázená vejce (3 ks) na pečené slanině, máslo, náš kváskový chléb 145,-
- Hummus s našimi žitnými toasty 85,-
- AVOTOAST: mačkané avokádo, limetka, zastřená vejce,  
pražená semínka a koriandrová majonéza na našem chlebu 180,-
  - EXTRA porce na 2 chlebech 225,-
- Hovězí carpaccio, bazalkové pesto, parmezán,  
kampotský bílý pepř a žitné toasty z našeho chleba 225,-
- Staročeská kulajda se zastřeným vejcem a křupavými brambůrky 125,-
- Risotto s pravými hříby a parmazánem 275,-
- Citrónové risotto s krevetami Black Tiger (5 ks) a limetkou 345,-
- Spaghetti s krevetami Black Tiger,  
rajčátka, chilli, česnek, bílé víno, sezam 225,-
- Tandoori krůta, omáčka z červeného kari, zeleninové hranolky,  
koriandrová majonéza 295,-
- Hovězí BURGER v naší bulce, cheddar, křupavá slaninka,  
naše zeleninové hranolky, koriandrová majonéza 345,-

## **KRABIČKOVÁ CELODENNÍ STRAVA AŽ K VÁM DOMŮ !!!**

Na každý den v týdnu pro vás připravujeme 3 plnohodnotná jídla - SNÍDANI, OBĚD A VEČEŘI - z našich prvotřídních surovin, na které jste u nás v Gourmetpauze zvyklí.

A TO VE TŘECH VARIANTÁCH (v ceně je doprava a obaly, celé týdenní menu má o 10 % zvýhodněnou cenu)

1. FITNESS KLASIK 600,- / den (3 780,- / týden)
2. DIETNÍ VERZE LOW CARB 700,- / den (4 410,- / týden)
3. VEGETARIÁN, VEGAN ČI INDIVIDUÁLNÍ ALERGIE NA URČITÝ TYP POTRAVY 750,- / den (4 725,- / týden)

Pro detailní informace sledujte náš web **[gourmetpauza.cz](http://gourmetpauza.cz)**, **[eshop.gourmetpauza.cz](http://eshop.gourmetpauza.cz)** nebo náš FB a Instagram

### **Rozvoz bude probíhat 3x týdně**

- v pondělí mezi 9.00 - 10.00 (snídaně, oběd a večeře na pondělí a úterý a snídaně na středu)
- ve středu mezi 11.00 - 12.30 (oběd a večeře na středu, menu na celý čtvrtek a páteční snídaně)
- v pátek mezi 11.00 - 12.30 (oběd a večeře na pátek a menu na celý víkend)

Při osobním vyzvednutí u nás v Gourmetu sleva 350 Kč na týdenní menu.

Týdenní stravování objednávejte nejlépe vždy do pátku předchozího týdne.